

Smag maden i Odsherred januar 2025

Dato	Uge dag	Hovedret	Blød kost	Gratinkost med dysfagi-kartofler
1	Onsdag	Gullasch med kartoffelmos	Kalvesteg til blød kost med tomatsauce	Hakkebøfgratin med tomatsauce og gulerodsgratin
2	Torsdag	Brunkål med flæsk, kartofler og syltede rødbeder	Brunkål med medister	Paneret flæskegratin med skysauce og blomkålsgratin
3	Fredag	Kogt kylling med aspargessauce, kartofler og blomkålsblanding Forret: hønsekødsuppe	Kylling til blød kost	Kyllingegratin med aspargessauce og broccoligratin
4	Lørdag	Gryderet med rodfrugter, rodfrugtsmos og asier	Gryderet med rodfrugter med hakket kød	Krebnetgratin med skysauce og ærtegratin
5	Søndag	Kalveculotte med skysauce, kartofler, bønner og glaserede perleløg	Kalvesteg til blød kost	Kalvestegsgratin, skysauce, bønnegratin
6	Mandag	Indbagt fars med skysauce, kartofler og kogte porrer	Dagens ret	Farsbrødsgratin med skysauce og bønnegratin
7	Tirsdag	Stegt lever med løgsauce, kartofler, gulerødder og syltede rødbeder alternativ: hakkebøf med bløde løg	Dagens ret: Hakkebøf	Hakkebøfgratin med Løgsauce og gulerodsgratin
8	Onsdag	Grønsagslasagne med gulerodsråkost	Dagens ret	Krebnetgratin med skysauce og ærtegratin
9	Torsdag	Laks med porrer, kartofler og bagte rodfrugter Alternativ: krebnet	Dagens ret	Laksegratin med porresauce og broccoligratin
10	Fredag	Paneret flæsk med persillesauce, kartofler og gulerødder	Paneret kotelet til blød kost	Paneret flæskegratin med persillesauce og gulerodsgratin
11	Lørdag	Bøf stroganoff med kartoffelmos og bønner	Stroganoff til blød kost	Kalvegratin med tomatsauce og bønnegratin
12	Søndag	Flæskesteg med skysauce, kartofler, rødkål og agurkesalat	Flæskesteg til blød kost	Flæskestegsgratin med skysauce, rødkålsgratin og agurkegratin
13	Mandag	Medister med skysauce, kartofler og bagte rødbeder	Dagens ret	Medistergratin med skysauce og ærtegratin
14	Tirsdag	Kalkunfrikadeller med kartoffel/sellerigratin og grønkålssalat	Dagens ret	Kyllingegratin med sennepssauce og broccoligratin
15	Onsdag	Barbecue marinerede nakkestykker med paprikasauce, brasede kartofler og ærter	Barbecue marineret kotelt	Flæskestegsgratin smurt med barbecuesauce, paprikasauce og ærtegratin

Smag maden i Odsherred januar 2025

16	Torsdag	Fiskefrikadelle med remouladesauce, kartofler og bagte rodfrugter Alternativ: farseret porre med skysauce	Dagens ret	Fiskefrikadellegratin med remouladesauce og gulerodsgratin
17	Fredag	Hakkebøf med bløde løg, løgsauce, kartofler, blomkålsblanding og rødbeder	Dagens ret	Hakkebøfgratin med løgsauce og blomkålsgratin
18	Lørdag	Kylling i karry med ris og gulerødder	Boller i karry	Kyllingegratin med karrysauce og gulerodsgratin
19	Søndag	Hamburgerryg med grønlangkål, brune- og hvide kartofler	Hamburgerryg til blød kost	Spr. Nakkegratin med grønlangkål og blomkålsgratin
20	Mandag	Frikadeller med skysauce, kartofler og rødkålssalat	Dagens ret	Frikadellegratin med skysauce og bønnegratin
21	Tirsdag	Pølser med varm kartoffelsalat og ærter	Kyllingepølser	Wienerpølsegratin med sennepssauce og ærtegratin
22	Onsdag	Kylling supreme med orangesauce, kartofler og bagte rodfrugter	Kylling til blød kost	Kyllingegratin med orangesauce og broccoligratin
23	Torsdag	Laks med hollandaisesauce, kartofler og smørstegte porrer Alternativ: forloren hare med skysauce	Dagens ret	Laksegratin med hollandaisesauce og bønnegratin
24	Fredag	Boller i selleri med kartofler og sellerisalat	Dagens ret	Kødbollegratin med sellerisauce og gulerodsgratin
25	Lørdag	Spræng nakke med peberrodssauce, kartofler og rosenkål	Sprængt nakke til blød kost	Sprængt nakkegratin med peberrodssauce og broccoligratin
26	Søndag	Kalveculotte med rødvinsauce, stegte kartofler og bønner	Kalvesteg til blød kost	Kalvestegsgratin med rødvinsauce og bønnegratin
27	Mandag	Krebinet med champignonsauce, kartofler og blomkålsblanding	Dagens ret	Krebinetgratin med champignonsauce og blomkålsgratin
28	Tirsdag	Hjerter i flødesauce med kartoffelmos, rødbedesalat og syltede rødbeder Alternativ: rodfrugtgyde	Dagens ret: rodfrugtgyde	Hakkebøfgratin med skysauce og bønnegratin
29	Onsdag	Fiskelasagne med gulerodsråkost Alternativ: pasta med kødsauce	Dagens ret	Fiskefrikadellegratin med sennepssauce og gulerodsgratin
30	Torsdag	Gule ærter med flæsk og medister, kartofler og syltede rødbeder	Gule ærter med medister	Medistergratin med gule ærter og ærtegratin
31	Fredag	Forloren hare med skysauce og kogte porrer	Dagens ret	Frikadellegratin med skysauce og gulerodsgratin