

## Smag maden i Odsherred – Menu Marts 2025

Dato	Uge dag	Hovedret	Blød kost	Gratinkost med dysfagi-kartofler
1	Lørdag	Kylling i Karry med ris og kogte gulerødder.	Boller i karry	Kyllingegratin med karrysovs, gratinkartofler og gulerodsgratin.
2	Søndag	Hamburgerryg med grønlangkål, kartofler og brune kartofler.	Hamburgerryg til blød kost.	Sprængt nakkegratin med grønlangkål og gulerodsgratin.
3	Mandag	Stegt kalkunbryst med paprikasauce, kartofler og smørstegte rosenkål.	Kylling til blød kost	Kyllingegratin med paprikasovs og broccoligratin
4	Tirsdag	Shepherds pie og salat med spidskål.	Dagens ret	Farsbrødsgratin, skysovs og broccoligratin
5	Onsdag	Fisk i rød karry med ris og stegte peberfrugter. Alternativ: Frikadeller med kartofler og skysovs.	Dagens ret	Fiskefrikadellegratin, hollandaisesauce og ærtegratin.
6	Torsdag	Barbecue marineret nakkestykker med bådkartofler, paprikasovs og coleslaw.	Korteletter med barbecue.	Flækestegsgratin whiskysauce og bønnegratin.
7	Fredag	Skinkefars, honningsauce med sennep, kartofler og kogte gulerødder.	Dagens ret.	Farsbrødgratin, honningsauce med sennep og gulerodsgratin.
8	Lørdag	Svensk pølseret.	Svensk pølseret til blød kost.	Wienerpølsegratin, tomatsauce og ærtegratin.
9	Søndag	Glaseret skinke med flødekartofler og honningglaserede gulerødder.	Glaseret hamburgerryg til blød kost.	Spr. Nakkegratin, peberrodssauce og gulerodsgratin
10	Mandag	Paneret flæsk med persillesauce, kartofler og gulerødder.	Paneret kortelet til blød kost.	Paneret flæskegratin, persillesauce og gulerodsgratin.
11	Tirsdag	Medister med kartofler, skysauce, syltede asier og blomkålsblanding.	Dagens ret.	Medistergratin, skysauce og blomkålsgratin.
12	Onsdag	Hjerter i flødesauce med kartoffelmos og syltede rødbeder. Alternativ: Kødsauce.	Dagens ret = Kødsauce	Hakkebøfgratin, skysauce og blomkålsgratin.
13	Torsdag	Laksefrikadelle med kartofler, dressing med krydderurter og salat med forårsgrønt. Alternativ: Kalkunfrikadeller.	Dagens ret	Laksegratin, hollandaisesauce og ærtegratin.
14	Fredag	Grøntsagsbøf med kartofler, tomatsauce og salat med forårsgrønt og mormordressing.	Dagens ret	KrebINETgratin, skysauce og blomkålsgratin.
15	Lørdag	Kylling i sennepssauce med kartofler og gulerødder.	Kylling til blød kost og sennepssauce	Kyllingegratin, sennepssauce og gulerodsgratin.

## Smag maden i Odsherred – Menu Marts 2025

16	Søndag	Flæskesteg med skysovs, kartofler, rødkål og agurkesalat.	Flæskesteg til blød kost.	Flæskestegsgratin, skysauce, agurkesalatgratin og rødkålsgratin.
17	Mandag	Boller i Karry, ris og ærter.	Dagens ret.	Kødbollegratin, karrysauce, dysfagikartofler og ærtegratin.
18	Tirsdag	Krebnet med skysauce, kartofler og kogte gulerødder.	Dagens ret	Krebnetgratin, skysauce og gulerodsgratin.
19	Onsdag	Biksemad med syltede rødbeder og spejlæg.	Biksemad med hakket kød.	Frikadellegratin, skysauce, dysfagikartofler og bønnegratin.
20	Torsdag	Laks med porrer, kartofler og bagte rodfrugter. Alternativ: Forloren agerhøne med porresauce	Dagens ret.	Fiskefrikadellegratin, persillesauce og ærtegratin.
21	Fredag	Rullesteg med skysauce, kartofler og rødkål.	Rullesteg til blød kost.	Flæskestegsgratin med skysauce og gulerodsgratin.
22	Lørdag	Kylling ala coq au vin med kartofler og bønner.	Kylling til blød kost.	Kyllingegratin, skysauce, dyfagikartofler og ærtegratin.
23	Søndag	Kalveculotte med skysauce, kartofler, bagt tomat og glaserede perleløg.	Kalvesteg til blød kost.	Kalvegratin, skysauce og blomkålsgratin.
24	Mandag	Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder og kartofler.	Dagens ret.	Frikadellegratin, skysauce og gulerodsgratin.
25	Tirsdag	Stegt lever med løgsauce, kartofler, syltede rødbeder og rødbedecoleslaw. Alternativ: Hakkebøf med bløde løg.	Dagens ret = Hakkebøf.	Hakkebøfgratin, løgsauce og broccoligratin.
26	Onsdag	Ristaffel med ris.	Boller i karry.	Kyllingegratin, karrysauce og broccoligratin.
27	Torsdag	Græsk farsbrød med tzaziki, stegte kartofler og græsk salat.	Dagens ret.	Farsbrødgratin, skysauce og bønnegratin.
28	Fredag	Stegte fiskefile med persillesauce, kartofler og ærter. Alternativ: Paneret flæsk.	Dagens ret.	Fiskefrikadellegratin, persillesauce og ærtegratin.
29	Lørdag	Mørbradgryde med kartoffelmos og gulerodsråkost.	Kotelet til blød kost med tomat sauce.	Kødbollegratin, tomat sauce og broccoligratin.
30	Søndag	Hamburgerryg med stuvet spinat, brune og hvide kartofler.	Hamburgerryd til blød kost.	Spr. Nakkegratin, persillesauce og gulerodsgratin.
31	Mandag	Lasagne og tomat salat.	Dagens ret.	Kalvestegsgratin med tomat sauce og nønnegratin.

Ret til ændringer forbeholdes