

## Smag maden i Odsherred – Menu Maj 2025

Dato	Uge dag	Hovedret	Blød kost	Gratinkost med dysfagi-kartofler
1	Torsdag	Laks med porrer, porrersauce, kartofler og bagte rodfrugter. Alternativ: Forloren agerhøne.	Dagens ret.	Fiskefrikadellegratin, persillesauce og ærtegratin.
2	Fredag	Rullesteg med skysauce, kartofler og rødkål.	Rullesteg til blød kost.	Flæskestegsgratin med skysauce og gulerodsgratin.
3	Lørdag	Frikasse med svinekød og kartofler	Rodfrugtgyde med hakket kød.	Kødbollegratin med frikassesauce og gulerodsgratin.
4	Søndag	Kalveculotte med skysauce, kartofler, bagt tomat og glaserede perleløg.	Kalvesteg til blød kost.	Kalvegratin, skysauce og blomkålsgratin.
5	Mandag	Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder og kartofler.	Dagens ret.	Frikadellegratin, skysauce og gulerodsgratin.
6	Tirsdag	Stegt lever med løgsauce, kartofler, syltede rødbeder og rødbedecoleslaw. Alternativ: Hakkebøf med bløde løg.	Dagens ret = Hakkebøf.	Hakkebøfgratin, løgsauce og broccoligratin.
7	Onsdag	Kalkun i estragon med kartofler og råkost.	Kalkun i estragon til blød kost.	Kødbollegratin med estragonsauce og gulerodsgratin.
8	Torsdag	Græsk farsbrød med tzaziki, stegte kartofler og græsk salat.	Dagens ret.	Farsbrødgratin, skysauce og bønnegratin.
9	Fredag	Stegte fiskefile med persillesauce, kartofler og ærter. Alternativ: Paneret flæsk.	Dagens ret.	Fiskefrikadellegratin, persillesauce og ærtegratin.
10	Lørdag	Mørbradgyde med kartoffelmos og gulerodsråkost.	Kotelet til blød kost med tomatsauce.	Kødbollegratin, tomatsauce og broccoligratin.
11	Søndag	Hamburgerryg med stuvet spinat, brune og hvide kartofler.	Hamburgerryd til blød kost.	Spr. Nakkegratin, persillesauce og gulerodsgratin.
12	Mandag	Lasagne med vegofars og tomatsalat.	Dagens ret.	Kalvestegsgratin med tomatsauce og nønnegratin.
13	Tirsdag	Amerikansk farsbrød med tomatsauce, bådekartofler og majssalat.	Dagens ret.	Farsbrødsgratin med tomatsauce og blomkålsgratin.
14	Onsdag	Dampet laks med hollandaisesauce, kartofler og stegte porrer. Alternativ: Frikadeller med skysauce.	Dagens ret.	Laksegratin med hollandaisesauce og broccoligratin.
15	Torsdag	Ribbensteg med skysauce, rødkål, agurkesalat og Kartoffler.	Flæskesteg til blød kost.	Flæskesteggratin med skysauce, rødkålsgratin og agurkegratin.
16	Fredag	Wienerpølser med kold kartoffelsalat og ærter.	Kyllingepølser.	Medistergratin med kold dysfagikartoffelsalat.
17	Lørdag	Chili con carne med ris og majssalat.	Dagens ret.	Hakkebøfgratin med skysauce og blomkålsgratin.

## Smag maden i Odsherred – Menu Maj 2025

18	Søndag	Honningmarineret skinke, honningsauce med sennep, brasede kartofler og bagte rodfrugter.	Hamburgerryg til blød kost.	Sprængt nakkegratin, honningsauce md sennep og gulerodsgratin.
19	Mandag	Forloren hare med vegofars, skysauce, kartofler og gulerødder.	Dagens ret.	Farsbrødsgratin, skysauce og gulerodsgratin.
20	Tirsdag	Kalkun med rodfrugter og ris.	Kalkunfrikadeller med paprikasauce.	Krebinetgratin med paprikasauce og blomkålsgratin.
21	Onsdag	Fiskefrikadeller med kold remouladesauce, kartofler og bønnensalat. Alternativ: Frikadeller med skysauce.	Dagens ret.	Fiskefrikadellegratin, varm remouladesauce og bønnegratin.
22	Torsdag	Rødvinsbraiseret svinekæber med kartoffelmos og rødbedesalat.	Krebinet med rødvinsauce.	Flæskestegsgratin, rødvinsauce og broccoligratin.
23	Fredag	Hakkebøf med bløde løg, spejl æg, løgsauce, kartofler, syltede rødbeder og rødbedecoleslaw.	Dagens ret.	Hakkebøfgratin, løgsauce og gulerodsgratin.
24	Lørdag	Koteletter i fad med kartofler og ærter.	Koteletter til blød kost og champignonsauce	Paneret flæskestegsgratin, skysauce og bønnegratin.
25	Søndag	Flæsesteg med skysauce, rødkål, agurkesalat og kartofler.	Flæskesteg til blød kost.	Flæskestegsgratin, skysauce og blomkålsgratin.
26	Mandag	Stegt kalkunbryst med paprikasauce, kartofler og smørstegte rosenkål.	Kalkunfrikadeller	Krebinetgratin, paprikasauce og broccoligratin.
27	Tirsdag	Shepherds pie og salat med spidskål.	Dagens ret	Farsbrødsgratin, skysovs og broccoligratin
28	Onsdag	Fisk i rød karry med ris og stegte peberfrugter. Alternativ: Frikadeller med kartofler og skysovs.	Dagens ret	Fiskefrikadellegratin, hollandaisesauce og ærtegratin.
29	Torsdag	Kalveculotte med portvinssauce, kartofler, bønner i svøb og glaserede perleløg.	Kalvesteg til blød kost.	Kalvestegsgratin, skysauce og bønnegratin.
30	Fredag	Skinkefars med vegofars, honningsauce med sennep, kartofler og kogte gulerødder.	Dagens ret.	Farsbrødgratin, honningsauce med sennep og gulerodsgratin.
31	Lørdag	Svensk pølseret.	Svensk pølseret til blød kost.	Wienerpølsegratin, tomatsauce og ærtegratin.